

【上級者向け】 1km×7本インターバル走

◇詳細◇

- 開催日 ■ 12月15日 (金)
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30
終了/20:45
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円
(別途施設利用料がかかります)
※施設利用料900円、
初回手数料400円or200円がかかります
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始
19:30 イベント開始
20:45 イベント終了予定

設定ペース4:15/kmで実施！年始のレースに向けて足に刺激を入れましょう♪年末はなかなか練習できないと思うので、この時期にしっかりと追い込みましょう！

- ◆少人数の場合には設定ペースを変更する可能性もございます。
 - ◆お飲み物や補給食はご自身でご用意ください。
 - ◆集合はRun Pit店頭になります。
 - ◆途中離脱OK！ご自身の体調・調子に合わせてご参加ください。
 - ◆担当はRun Pitスタッフが務めます。
- ※本イベントは店舗スタッフが運行時のペースや安全などをサポートさせていただきますが、練習参加となります。
ランニングは実施致しますが、スタッフ個人の経験によるアドバイスはさせていただきます。何卒ご了承ください。

お申込み・詳細はTEL(03-3286-8921)又は、店頭スタッフまでお声がけください。

Run Pit

【上級者向け】1km×7本インターバル走

設定ペース4:15/kmで実施！年始のレースに向けて足に刺激を入れましょう 年末はなかなか練習できないと思うので、この時期にしっかりと追い込みましょう！

イベント名 【上級者向け】1km×7本インターバル走

開催日 2017/12/15

受付開始 19:00 ~

申込料 【上級者向け】1km×7本インターバル走 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 パレスサイドビル1F Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/13101>



MAP

