

【上級者向け】 2km×3本インターバル走

- 開催日 ■ 12月11日（月）
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30
終了/20:45
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円（別途施設利用料がかかります）
※施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始
19:30 イベント開始
20:45 イベント終了予定

設定ペース4:15/kmで2000mを3本！少し長めの距離のインターバルはなかなか1人では行えない練習ですが、スタッフがしっかりサポートいたします！



※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただきますが、練習会となっております。キャンセルは実施前日まで、スタッフ個人の都合によるキャンセルはさせていただきますので参考にしていただき、何卒よろしくお願い致します。

お申し込み・詳細は店頭 又はTEL (03-3286-0921) までお声をください。

Run Pit

【上級者向け】2km×3本インターバル走

設定ペース4:15/kmで2000mを3本！少し長めの距離のインターバルはなかなか1人では行えない練習ですが、スタッフがしっかりサポートいたします！

イベント名 【上級者向け】2km×3本インターバル走

開催日 2017/12/11

受付開始 19:00 ~

申込料 【上級者向け】2km×3本インターバル走 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 パレスサイドビル1F Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/13099>



MAP

