



フルマラソン完走トレーニング3時間走(30km走)！

今年も開催します！フルマラソンを走りきるには、やはり持久力が大切です。

まずは、途中休憩をいれながらも3時間動き続けてみましょう！練習会では、給水サポート(走りながら給水していただきます)があります。マラソン本番のような感覚で、初マラソンからサブ3.5ランナーにも対応します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | フルマラソン完走トレーニング3時間走(30km走)！ |
| 開催日 | 2018/2/12 |
| 受付開始 | 8:45 ~ |
| 申込料 | A) 5分ペース 3,000円 B) 5分30秒ペース 3,000円 C) 6分ペース 3,000円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 庄内緑地公園 |
| 住所 | 愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地 |
| 主催者 | Run up(ランアップ) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13074 |



MAP

