



## ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン1月

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。ランニングの基礎を固めながら効率の良いフォームで走れるようにしていきます。

イベント名	ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン1月
開催日	2018/1/26
受付開始	18:10 ~
申込料	【1月26日】修造コーチのランニング基礎レッスン 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/13051](https://moshicom.com/13051)



### MAP

