

大磯運動公園から  
さきまの約4kmの  
持ち良しコースを走  
りまわす  
ピナー向けイベント

大磯運動公園から  
さきまの約4kmの  
持ち良しコースを走  
りまわす  
ピナー向けイベント

**第2回**  
**ランニング講座**

開催日 初心者大歓迎!!  
日時: 1月28日(日)  
スタート: 10時～  
距離: 4KM

▼内容 ランニングプロデューサー坂本雄次監修、  
専門家によるランニング講座、準備運動・体幹を鍛える  
補強運動・ストレッチング、  
運動公園内での実践ランニング後、大磯港ポートハウス  
でながさきへの海沿いのコースをラン、健康や体型が良  
くなる方も多数にご参加ください。

▼定員 40人  
▼参加費 1500円(シャワー料別、受付代、保険料込)  
▼申込方法 会場でも可。郵、ネット  
▼申込書にはランニングシューズとトレーニングウェアも  
らるランニングウェア(ランニングウェアは1500円追加となります)

申込方法  
会場: 11:00-12:00(金)  
お申し込みは会場にて  
のランニング  
の準備運動公園・電話にて  
の申込みは開催まで

主催 催/大磯運動公園  
運営協力/株式会社ランナーズ・ウェルネス  
〒258-0111 神奈川県大磯町国府本郷2126-1  
営業時間: 8:30-21:00  
休館日: 月・日・火・水・木・金・土・日 ... 早稲草 1228-54(お申し込み)

問合せ/申込受付先  
0463 61 8822

## 【当日申込アリ】大磯運動公園自主事業第2回ランニング講座

ランニングプロデューサー坂本雄次監修。

専門家によるランニング講座。準備運動・体幹を鍛える補強運動・ストレッチング。運動公園内での実技クリニック後、大磯港ポートハウスでながさきへの海沿いのコースをラン。健康や体型が気になる方もお気軽にご参加ください。

イベント名 【当日申込アリ】大磯運動公園自主事業第2回ランニング講座

開催日 2018/1/28(日)

受付開始 10:00～

申込料 大磯運動公園自主事業第1回ランニング講座 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 50人

開催場所 大磯運動公園

住所 神奈川県中郡大磯町国府本郷2126-1

主催者 oiso

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/13044>

### MAP

