三河賢文走り方教室in那覇

今回の走り方教室は、Run Ride POINTを出発して、奥武山公園までウォーミングアップを兼ねて、約2をゆっくりと走っていきます。 奥武山公園では、ランニングドリルと裸足ランニングを中心にフォーム改善&レベルアップに向けたレッスンを行います。 レッスン後は、Run Ride POINTまでレッスンを振り返りながら、走って戻ります。きっと違いを感じていただけると思います。

イベント名	三河賢文走り方教室in那覇
開催日	2017/12/19
受付開始	18:00 ～
申込料	【三河賢文走り方教室in那覇】参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	Run Ride POINT
住所	沖縄県那覇市久茂地3-25-15 JTビルディング1F
主催者	Run Ride POINT（ラン・ライド・ポイント）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12939

MAP