



【千葉】リディアードのヒルトレーニング12/16 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニング「速く走るための準備」を効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング12/16 [美走ならしのRC]
開催日	2017/12/16
受付開始	9:45 ~
申込料	ヒルトレーニング 12/16 2,000円 ヒルトレーニング12/16：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,500円 ヒルトレーニング 12/16：美走ならしのRCメンバー12月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走 RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12875

