



## 【初心者向けレッスン】GIFU(岐阜) ナイトラン

初心者の方を対象に、リオ五輪 全日本女子バレーボールチームトレーナーの宮口佳子さんから、走り方の基本となる姿勢や体の使い方、ストレッチなどを、丁寧にそして楽しく教えてもらいます。

イベント名 【初心者向けレッスン】GIFU(岐阜) ナイトラン

開催日 2017/12/13

受付開始 18:45 ~

申込料 GIFU(岐阜) ナイトラン 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 JR岐阜駅

住所 岐阜県岐阜市橋本町1丁目10-1

主催者 Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/12870>



### MAP

