



【満員御礼】ランニングフォームクリニック・レベル問わず【4名13:00~15:00】

自分がどうやって走っているかわかりますか？我流では体の一部に負担をかけることになりやすいです。良いフォームをつくりましょう。レベルを問わず参加いただけます。前半はフォームを確認しながら改善を行います、緩やかな坂道の走り方も行いますのでコツをつかみ練習に取り入れてみましょう。

イベント名	【満員御礼】ランニングフォームクリニック・レベル問わず【4名13:00~15:00】
開催日	2018/4/29
受付開始	12:50 ~
申込料	ランニングフォームクリニック・レベル問わず 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	木場潟公園内
住所	石川県小松市三谷町ら
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12829>

