



やさしいノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って行うウォーキングです。全身の90%の筋肉を使うためジョギング並みのエネルギーを消費します。子どもから大人まではじめることができ、姿勢改善や健康増進などに効果的なスポーツです。

イベント名	やさしいノルディックウォーキング教室
開催日	2017/11/23 ~ 2017/11/25
受付開始	9:00 ~
申込料	やさしいノルディックウォーキング教室 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	1人
開催場所	城島保健福祉センター
住所	福岡県久留米市城島町檜津739-1
主催者	シンコースポーツ九州株式会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12800



MAP

