



マラソン完走応援ヨガ150分ロングバージョン

マラソン完走応援ヨガはマラソンに必要な体幹のトレーニングと継続的な全身運動、ゴールまで導く精神鍛錬(難しい事はしません)を取り入れたプログラムです。

イベント名	マラソン完走応援ヨガ150分ロングバージョン
開催日	2017/11/26
受付開始	10:00 ~
申込料	マラソン完走応援ヨガロング 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	こてさし ヨガの家
住所	埼玉県所沢市小手指町2 9-26シャルム小手指004
主催者	こてさし ヨガの家
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12772

