



【食べると走る寺子屋道場】バネを使った走り方でより楽に速く走ろう *初回お試し無料

あなたの悩みを解決し、「より楽に・より速く・より長く走れるようになる」ランニングフォームの改善から、走スピードの強化、省エネ化を行い、アスリートにとっても大切な食の講座も行う日本唯一の走と食の講座です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【食べると走る寺子屋道場】バネを使った走り方でより楽に速く走ろう *初回お試し無料 |
| 開催日 | 2018/1/13 |
| 受付開始 | 8:30 ~ |
| 申込料 | 走ると食べる寺子屋道場 * 初回お試し無料 |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | Runner's BAR CORRER(ランナーズバル・コレール) |
| 住所 | 奈良県奈良市福智院町31-2 |
| 主催者 | ランナーズバル コレール |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12751 |

