



## ランチ！ランニング<15k> 青山・広尾・麻布十番ぐるっとラン ～スイーツめぐりも～

～スイーツめぐり・都心観光ラン～「走ること」を「楽しむ」。

10km走るなら10kmを走るだけの時間分、カラダを動かす必要がありますよね。

まず必要な時間、楽しみながらカラダを動かす = 走る、歩く、食べる。

おいしいスイーツ店などをめぐったり、観光したり。「走る」を楽しめるランイベントです。

また、走ったあとは、おいしいランチをみんなで食べて交流もできます！

イベント名	ランチ！ランニング<15k> 青山・広尾・麻布十番ぐるっとラン～ スイーツめぐりも～
開催日	2017/11/26
受付開始	9:00～
申込料	マラニック（ラン&ウォーク約15km） 【青山・広尾・麻布十番コース】 2,700円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	【利用施設】アディダスランベース
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー1F
主催者	ランチ！ランニング&乾杯！ランニング事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/12748>

