



【11/26宮崎開催】走るためのラン筋トレ&ペースランニングレッスン

走るためにはフォームが良くても体を姿勢や動作を保持するための姿勢の良さやカラダづくりも重要です。ランニングに活かせる筋トレ講座とレベル別で参加可能なペースランニングを実施します。

イベント名	【11/26宮崎開催】走るためのラン筋トレ&ペースランニングレッスン
開催日	2017/11/26
受付開始	10:45 ~
申込料	11/26筋トレ&ペースランニング 2,000円 1dayセミナー参加 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	宮崎文化総合公園内
住所	宮崎県宮崎市船塚3丁目210
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12717

