

ランニングクリニック

2017.12.10(Sun)

【コーチ】岩田 家民 いわた けいみち

最近いざさらけらな練習方法やトップ選手の理論などを専門知識をできるだけ伝授させていただきます。早稲田大学でマラソンを走りつづけています。

出身校

1989年 西脇工業高校 卒業

2003年 東洋大学 卒業

主な成績

● 2002年 関東学生陸上競技対校選手権大会1部

ハーフマラソン2位

● 2002年 全日本大学駅伝 総合5位

地区区間2位

● 2003年 駅伝駅伝 総合6位

10区区間2位(10区こぼれ最多記録)

「走る」を改革する



自己流脱却！めざせ自己ベスト更新！神戸の海風を切って愉しく快走しよう！
「神戸みなと温泉 蓮」では、船渠沿いの10区(最終区間)で区間ごうれき記録を保持する
有田健民を講師に招き、ランニングクリニックを開催します。
今回は初級クラスと中級クラスを設け、効率の良いランニングフォームから
フルマラソンへの参戦を視野に入れたトレーニングまで、豊富な指導経験をもとに丁寧に指導。
昔のままのマラソン・ランニングタイプをサポートします。

対象	18歳以上(高校生不可)	定員	各回30名(定員になり次第締切の予定です。)
開催	初級クラス 9:00~10:30	参加料	各回3,000円
スケジュール	中級クラス 10:30~12:00 開催時間の90分までで、マラソン受け付けを調整させていただきます。		[天然温泉利用料・飲料1杯を含む] 初級・中級クラスごとに参加料はそれぞれ3,500円

KOBE MINATO ONSEN REN 神戸みなと温泉 蓮
1-1 Shinbashi, Chuo-ku, Kobe, Hyogo, Japan
Tel: 078-331-2100 <https://ren-onsen.jp> 〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel: 078-331-2100 <https://ren-onsen.jp>

REN ランニングクリニック

自己流脱却！めざせ自己ベスト更新！神戸の海風を切って愉しく快走しよう。

イベント名 REN ランニングクリニック

開催日 2017/12/10

受付開始 9:00 ~

申込料 REN ランニングクリニック 3,315円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 神戸 みなと温泉 蓮

住所 兵庫県神戸市中央区新港町1-1

主催者 神戸みなと温泉 蓮

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12700>



MAP

