



## 走りを改革する！ランクリニック&練習会 中級者向け【4名】13:30~15:30

今年最後の講習会です、冬や春の大会に向けて目標サブ4以上を達成したい方、またフォームを改善、走力をつけたい方におススメです。走り方がタイムを変えます！前半はフォーム改善のための練習をしながら短い距離を走り後半はペース走、坂道走を行います。坂道走を行いますので和倉マラソンにエントリーしている方にもおススメです。

イベント名	走りを改革する！ランクリニック&練習会 中級者向け【4名】13:30~15:30
開催日	2017/12/23
受付開始	13:20 ~
申込料	走りを改革する！ランクリニック&練習会 中級者向け 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/12680">https://moshicom.com/12680</a>

