



## 【ビギナー大歓迎】【代々木公園】「ゼロベースランニングワークショップ・ベーシッククラス」

「レース後半の急激なペースダウンを解消したい」「練習量は少ないけどフルマラソンを完走したい!」「自分の走りを動画で確認してみたい!」などなど。ゼロベースランニングメソッドで、あなたの走りが変わるのを体験してみませんか?

イベント名 【ビギナー大歓迎】【代々木公園】「ゼロベースランニングワークショップ・ベーシッククラス」

開催日 2017/12/23

受付開始 8:15 ~

申込料 高岡尚司の「はじめてのゼロベースランニング」3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 14人

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/12617>



### MAP

