



フルマラソン完走プロジェクト 駒沢公園 レース後半の筋肉痛軽減！筋トレ&ランニングフォーム作り

Link Fitness(リンクフィットネス)です。駒沢公園で毎月練習会を開催しています。第2回練習会では35名の応募がありました。初参加の方大歓迎、とても気さくなメンバーさんがそろっています。主にこれからランニングを始めたい方、初心者ランナー向けのフルマラソン完走プロジェクトです。

イベント名	フルマラソン完走プロジェクト 駒沢公園 レース後半の筋肉痛軽減！筋 トレ&ランニングフォーム作り
開催日	2018/2/4
受付開始	9:30 ~
申込料	フルマラソン完走プロジェクト練習会 当日現地にて2,000円(施設利用料含む))現金支払い 無料
参加定員	30人
開催場所	Grunmeal(駒沢公園隣)
住所	東京都世田谷区駒沢4-13-10 2F
主催者	サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12559>

