



【Garminサポート】大阪開催 マラソン練習法を学ぶ会（その1）高速走編

市民ランナーの走力アップに有効な練習法を講習と実技のセットで説明します。全10回シリーズで毎回テーマ（練習法）を変えて行きます。これから初フルマラソンを目指す方からベテランランナーまで走歴、走力に関係なく受講できます。実技ではGarmin ForeAthlete を貸出します。

イベント名 【Garminサポート】大阪開催 マラソン
練習法を学ぶ会（その1）高速走編

開催日 2016/6/11

受付開始 17:45 ~

申込料 練習法を学ぶ会（その1）高速走編
2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 大阪市西淀川区民ホール

住所 大阪府大阪市西淀川区御幣島3丁目1
3-3

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/1255>



MAP

