



【満員御礼】走りを改革する！ランクリニック&練習会 中級者向け【4名】9:00~10:30

目標サブ4以上を達成したい方、またフォームを改善、走力をつけたい方におススメです。走り方がタイムを変えます！前半はフォーム改善のための練習をしながら短い距離を走ります、後半は坂道走を行うことでエコノミー走法を身につけましょう。

イベント名 【満員御礼】走りを改革する！ランクリニック&練習会
中級者向け【4名】9:00~10:30

開催日 2018/2/12

受付開始 8:50 ~

申込料 走りを改革する！ランクリニック&練習会 中級者向け 3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場

住所 富山県富山市南中田 3 6 8

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12543>



MAP

