



神戸ACオリジナル勉強会「今より強くなりませんか？」～トレーニング編～

100m走&200m走で全国インターハイに出場経験があり、現在も現役アスリートとして活躍中の講師を迎えて、どうすれば今より速くなれるのか。そのトレーニング理論やレベルアップに必要なものについて学ぶ機会を作りました。

イベント名	神戸ACオリジナル勉強会「今より強くなりませんか？」～トレーニング編～
開催日	2017/11/22
受付開始	19:30～
申込料	11月22日勉強会参加 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	神戸クリエイティブデザインセンター302号室
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4
主催者	神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12515

