



## ランステ：木曜夜の「1km×5本インターバル走+1km」（サブ315・330狙いの方対象）12月7日

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。スタート時間もちょい遅め。サブ330向けです

イベント名	ランステ：木曜夜の「1km×5本インターバル走+1km」（サブ315・330狙いの方対象）12月7日
開催日	2017/12/7
受付開始	19:30 ~
申込料	【12/7】木曜夜のインターバル走サブ315・330狙いの方対象 800円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/12456](https://moshicom.com/12456)

