



木場潟 基本が身につく！ランニング講習会&練習会【4名】13:00~15:00

ランニングが上達するための講習会と練習会です、講習では基本となる動きの確認やフォームづくりを行いながら短い距離を走ります。その後良いフォームを意識してペース設定をして走ります。走りながらも個別アドバイスいたします。（講習約60分 ペース練習約50分）

イベント名 木場潟 基本が身につく！ランニング講習会&練習会【4名】13:00-15:00

開催日 2017/12/3

受付開始 12:50 ~

申込料 木場潟 基本が身につく！ランニング講習会&練習会 4,000円

支払方法 会場払い

開催場所 木場潟公園内

住所 石川県小松市三谷町ら

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12331>



MAP

