



平日長居公園マラソン・トレイルランフォームカイゼン練習会 【3月14日】

ランニングのケガや故障を予防したい方、美しいフォームで走りたい方はぜひこの練習会に一度いらしてください。2012年から5年間連続で通算300回以上のロングラン開催。
定期的に参加することで効率の良いフォームが身につきます。

イベント名 平日長居公園マラソン・トレイルラン
フォームカイゼン練習会【3月14日】

開催日 2018/3/14

受付開始 19:10 ~

申込料 平日長居公園トレイルランスキルアップ
練習会【3月14日】 2,000円
学生割引（学割：小学生～大学生）
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 自由広場のセブンイレブン前に集合

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園
南西入口

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/12299>

MAP

