



青梅30km

奥多摩街道のアップダウンが続くコースを走ります。アップダウンのあるコースなので、脚力・心肺機能の向上につながります。フルマラソン、30kmマラソン、ハーフマラソンを控えてるランナーにとって、いい練習となるはずです。

イベント名	青梅30km
開催日	2017/12/24
受付開始	9:00 ~
申込料	青梅30km 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	河辺駅
住所	東京都青梅市河辺町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12229



MAP

