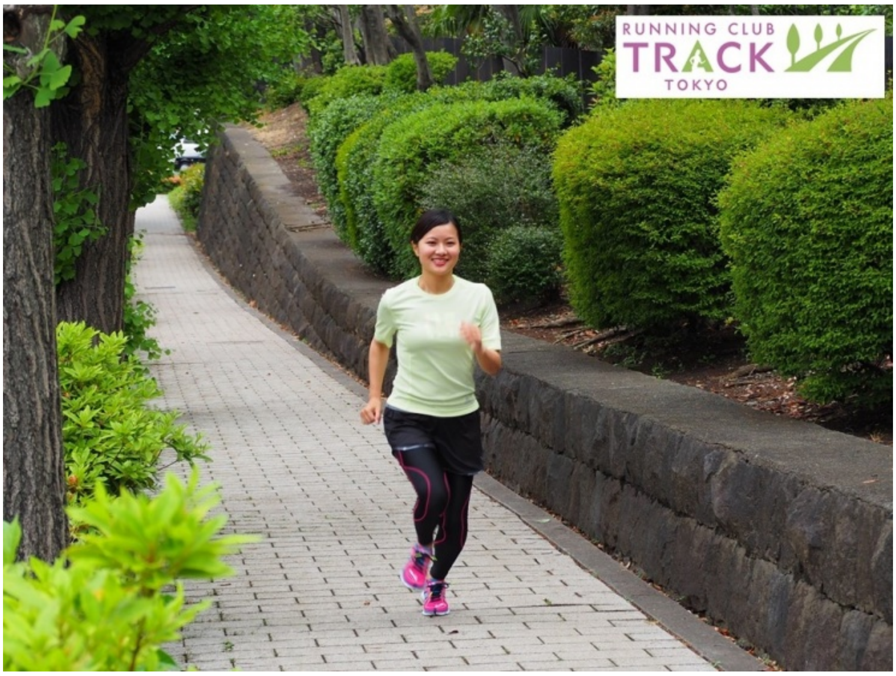

【初心者向け】10kmペース走@皇居

「ペース走」とは、一定のペースで走り続けるトレーニングのことです。それにより、持久力が向上します。また、レース本番では雰囲気にのまれて、ペースを乱してしまう方も多いと思います。ペース感覚をカラダに覚えさせるために「ペース走」を行うことで、そういったことも解消できます。

イベント名	【初心者向け】10kmペース走@皇居
開催日	2017/12/9
受付開始	16:15 ～
申込料	【初心者向け】10kmペース走@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12217

MAP