湘南国際コース180分LSD
シューズアドバイザー藤原と走ろう!＆サプリ講座付き!!

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを180分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	湘南国際コース180分LSD シューズアドバイザー藤原と走ろう!＆サプリ講座付き!!
開催日	2017/11/12
受付開始	8:30 ～
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F☆RUNNING 藤原商会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12069

MAP