



科学的根拠に基づいたランニング教室 芦屋～省エネ走法を身につけて体幹強化～

初めての方からランニングを再開したい方におススメの教室です。『楽に走る』フォームを習得しましょう。アフターケアもしっかりお伝えいたします。

イベント名	科学的根拠に基づいたランニング教室 芦屋～省エネ走法を身につけて体幹強化～
開催日	2017/11/19
受付開始	21:45～
申込料	科学的根拠に基づいたランニング教室 芦屋 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	芦屋総合公園
住所	兵庫県芦屋市陽光町1 1
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/12006



MAP

