



【2月】【火曜・高槻・安満遺跡公園】沖コーチのランニングクリニック～大人から学生まで～

高槻にて少人数制のランニングクリニックを実施します。マラソンで成果を出すために今あなたに何が必要なのか？筋トレや走りの動きをよくするドリルなど充実。

秋のこの季節はフルマラソンに向けた練習を中心に実施。(夏迄の基礎練習が生きてくる！)

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【2月】【火曜・高槻・安満遺跡公園】沖コーチのランニングクリニック～大人から学生まで～ |
| 開催日 | 2025/2/1～2025/2/28 |
| 受付開始 | 19:30～ |
| 申込料 | 初めての方(2名まで) 1,000円 2回目以降の参加の方 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 安満遺跡公園のスターバックス前に集合(トイレ有・荷物置き場有) |
| 住所 | 大阪府高槻市八丁畷町12-3 |
| 主催者 | ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/119798 |

