

距離別チャレンジ / 歩いて、リタイヤもOK / 1km・3km・5km ランニング体験会 毎月第3土曜開催 2/15 土曜日

参加者募集

集合場所 JR西川口駅改札前 9:30集合

開催場所 川口市青木公園10:00~11:00 希望者は終了後ランニングあり

持5物 水分補給の飲料

詳細

- ・参加費無料、要予約
- ・老若男女問いません
- ・ロッカ-有り
- ・雨天中止

申込フォーム

申込QRコード

運動習慣を広めたい

健康ランニング塾®

健康ランニング塾はビギナーランナーを応援します / 080-4733-7545 住吉 修

お問い合わせ dakorou@gmail.com

HP

2月距離別チャレンジ! 1キロ・3キロ・5キロランニング体験会

ラン未経験者、ビギナーランナー向けのイベントです。無料体験会。

埼玉県川口市青木公園の1キロ周回コースを利用します。エントリーした距離を体感してみましょう。途中歩いても、リタイヤしてもOK。無理せずいきましょう。毎月第3土曜日開催。

イベント名	2月距離別チャレンジ! 1キロ・3キロ・5キロランニング体験会
開催日	2025/2/15
受付開始	9:30 ~
申込料	2月15日(土)ランニング体験会 無料
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4-8-1
主催者	合同会社健康ランニング塾®
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/119651

