

延岡&北九&熊本城に向けた練習会

参加費:1200円/人

集合:
佐賀サンライズパーク
セカスタ
中央管理棟付近

【スケジュール】
9:30~受付
9:45~準備運動
10:30~スタート
12:30頃 解散

ご不明な点はメールにて
お問い合わせ下さい

URESHINOATHLETE
代表 下田 貴志
ureshinoathlete@gmail.com



2025.2.2(日)
マラソンペース21KM

【トレーニング内容】設定：各自のマラソンペース
約21 km (1.53 kmコースを14周)
【トレーニングの目的】
2月中旬のマラソンに向けての調整練習！
本番で過剰に時計を意識しないように、自身のマラソンペース
の感覚を体に覚えさせておきましょう！また、いい感じの疲労感を体
に持たせる意味でもマラソンペースで21 kmというメニューを設定し
ました！余裕を持ってこなしてもらいたいです！
大会当日に不安なくスタートに立てるよう順番を戻しましょう！

【延岡&北九州&熊本城マラソン調整練習】マラソンペース21 km

翌週の延岡、2週間後の北九州&熊本城マラソンに向けての調整練習！レース当日をイメージしてマラソンペースに気持ちよく体を慣らしましょう！もちろん3月のさが桜マラソンの練習として参加OK！マラソンシーズンも終盤に突入するので今一度ペース感覚を確認しておきましょう！

イベント名	【延岡&北九州&熊本城マラソン調整練習】マラソンペース21 km
開催日	2025/2/2
受付開始	9:30 ~
申込料	参加チケット 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	SAGAサンライズパーク（集合：中央管理棟付近）
住所	佐賀県佐賀市日の出2丁目1番10号
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/119639

