



ランステ：「ながの・かすみにぴったり！30キロペース走@皇居(キロ7分半超10キロ併設)」3月

「ヒビヤライド」拠点のランステの練習会です。

今シーズン最終盤、長野やかすみがうらなどのレースへの準備に最適！ペースは、キロ5分（フル3時間半目標）・5分半（4時間）・6分（4時間15分）・6分半（4時間半）・7分（5時間切り）を設定。

ペーサーがリードする小グループです。

また今回から、キロ8分程度で皇居2周（10キロ）走るグループも新設しました。

イベント名	ランステ：「ながの・かすみにぴったり！30キロペース走@皇居(キロ7分半超10キロ併設)」3月
開催日	2025/3/16
受付開始	6:50 ~
申込料	(1)キロ5分 ペース走@皇居 3月16日 2,700円 (2)キロ5分半 ペース走@皇居 3月16日 2,700円 (3)キロ6分 ペース走@皇居 3月16日 2,700円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/119611)
<https://moshicom.com/119611>



MAP

