



ランステ：「ながの・かすみにぴったり！30キロペース走@皇居(キロ7分半超10キロ併設)」3月

「ヒビヤライド」拠点のランステの練習会です。

今シーズン最終盤、長野やかすみがうらなどのレースへの準備に最適！ペースは、キロ5分（フル3時間半目標）・5分半（4時間）・6分（4時間15分）・6分半（4時間半）・7分（5時間切り）を設定。

ペーサーがリードする小グループです。

また今回から、キロ8分程度で皇居2周（10キロ）走るグループも新設しました。

イベント名 ランステ：「ながの・かすみにぴったり！30キロペース走@皇居(キロ7分半超10キロ併設)」3月

開催日 2025/3/16

受付開始 6:50 ~

申込料 (1)キロ5分 ペース走@皇居 3月16日 2,700円
(2)キロ5分半 ペース走@皇居 3月16日 2,700円
(3)キロ6分 ペース走@皇居 3月16日 2,700円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）
受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/119611>



MAP

