



【ロング走】RunField：30キロ走練習会（2/1）

30キロ走を行って、持久力強化・レース後半に耐えられる脚を作りましょう。
最大30キロまで走ります。途中離脱も気にされず。
ロング走で重要なことは、「積み上げ」と「反復」です。

イベント名	【ロング走】RunField：30キロ走練習会（2/1）
開催日	2025/2/1
受付開始	8:50 ~
申込料	2回目以降の方（当練習会）2,500円 6回参加チケット 13,200円 キロ5分30グループ 2,700円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/119576



MAP

