



【FOCSGYM】1月トレーニングイベント

No Limit!!!追い込みウエイトトレーニング!(上半身編)

普段のトレーニングでは刺激が足りないあなたにピッタリ! 自力では上がらなくなったところから補助をしてもらい、普段よりも多くの回数をこなします!(例:ベンチプレスで自分が上げられなくなってから補助を使って3回上げる!)普段よりトレーニング量が増え、筋肉量の増加が期待できます!

イベント名	【FOCSGYM】1月トレーニングイベント
開催日	2025/1/26
受付開始	14:00 ~
申込料	1/26 FOCSGYMトレーニングイベント 1,100円
支払方法	会場払い
開催場所	FOCSGYM
住所	神奈川県川崎市中原区木月1-3-43
主催者	FOCS GYM&Conditioning

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/119530>



MAP

