



【2/1,9,16,22】すごー練「自己成長サポート練習会」

「受動的」ではなく「能動的」に走れるランナーに！

練習内容もペースもウォーミングアップからクールダウンまで自分で考えて実施します！

一人一人に向き合い、相談、アドバイス、フィードバックまで行います。一緒に成長していきましょう！

イベント名	【2/1,9,16,22】すごー練「自己成長サポート練習会」
開催日	2025/2/1 ~ 2025/2/22
受付開始	7:50 ~
申込料	【2/1(土)8:00 ~】すごー練「自己成長サポート練習会」 3,500円 【2/9(日)8:00 ~】すごー練「自己成長サポート練習会」 3,500円 【2/16(日)8:00 ~】すごー練「自己成長サポート練習会」 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/119517>

