



シューズアドバイザー藤原の

シューズと一緒に作りあげる  
フォーム意識、そのコツ教えます！

かっこいいフォームになりたい！

もっと楽なフォームにしたい！

速く走れるフォームにしたい！



## 120-180min LSD ゆっくり走って「シューズを試そう」シューズ アドバイザー藤原が講師!

マラソン・レースに向けて基礎となるトレーニングシューズを履きこなそう「シューズアドバイザー藤原」が講師!! ランニングは道具や身体をうまく使いこなすことが大事! そのコツも教えます。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 120-180min LSD ゆっくり走って「シューズを試そう」シューズアドバイザー藤原が講師!  |
| 開催日   | 2025/2/9  |
| 受付開始  | 9:00 ~  |
| 申込料   | LSD 120-180min 2,500円<br>LSD アーリーエントリー2/2 まで 2,000円   |
| 支払方法  | クレジット決済   |
| 参加定員  | 15人   |
| 開催場所  | 申込者のみに公開  |
| 住所    | 神奈川県平塚市   |
| 主催者   | F RUNNING 藤原商会  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!<br><a href="https://moshicom.com/119439">https://moshicom.com/119439</a> |

