

知っておきたい
ランナーの教養

アップデート

股関節

トレーニング

知っておきたいランナーの教養「アップデート【股関節】トレーニング」

ランナーが取り組むべき体づくりトレーニングを徹底解説！2025年1月回のテーマは「股関節」です！

イベント名 知っておきたいランナーの教養「アップデート【股関節】トレーニング」

開催日 2025/1/25

受付開始 20:00 ~

申込料 当日参加チケット 無料
アーカイブ付きチケット 3,850円

支払方法 クレジット決済

開催場所 オンライン開催

住所 東京都新宿区市谷田町3-1-5
eisuビル市ヶ谷6階

主催者 ランナー専門治療院 & トレーニングスタジオRUNNING CLINIC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/119380>



MAP

