

# 上田瑠偉選手、くれいじーかる（甲斐選手）によるトレランセミナー（練習会）

かたのビッグロックトレイルを開催するコース（約8km）などで中級者～上級者向けのトレランセミナーを行います。20～30kmのトレランレースを完走できるレベルなら楽しんで学んでいただけます。上田瑠偉選手、くれいじーかる（甲斐選手）からアドバイスを受けながら走り方や練習方法など学んでください。

イベント名 上田瑠偉選手、くれいじーかる（甲斐選手）によるトレランセミナー（練習会）

開催日 2025/2/1

受付開始 9:15～

申込料 午前の部（お1人様）4,000円  
午後の部（お1人様）4,000円

支払方法 会場払い

開催場所 交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター内《体育館2階・研修室2》

住所 大阪府交野市私市9-4-8

主催者 CROSS-D

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/119340>



## MAP

