



プチパーソナルレッスンin駒沢公園2/22(土)7:00~11:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。

駒沢公園で皆さんのお悩みを解決します！

スピード&スタミナUP、持久力UP、フォームチェックなど様々な練習ができます。

プチパーソナルレッスンをして成果につなげましょう！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | プチパーソナルレッスンin駒沢公園2/22(土)7:00-11:00 |
| 開催日 | 2025/2/22 |
| 受付開始 | 6:55 ~ |
| 申込料 | 1ヶ月分練習メニュー作成 10,000円 7:00-7:50(50分) 3,000円 8:00-8:50(50分) 3,000円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 駒沢公園 チリリン広場前 |
| 住所 | 東京都目黒区東が丘2 - 16 - 14 |
| 主催者 | 後藤田 健介(ランニングコーチ) |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/119313>



MAP

