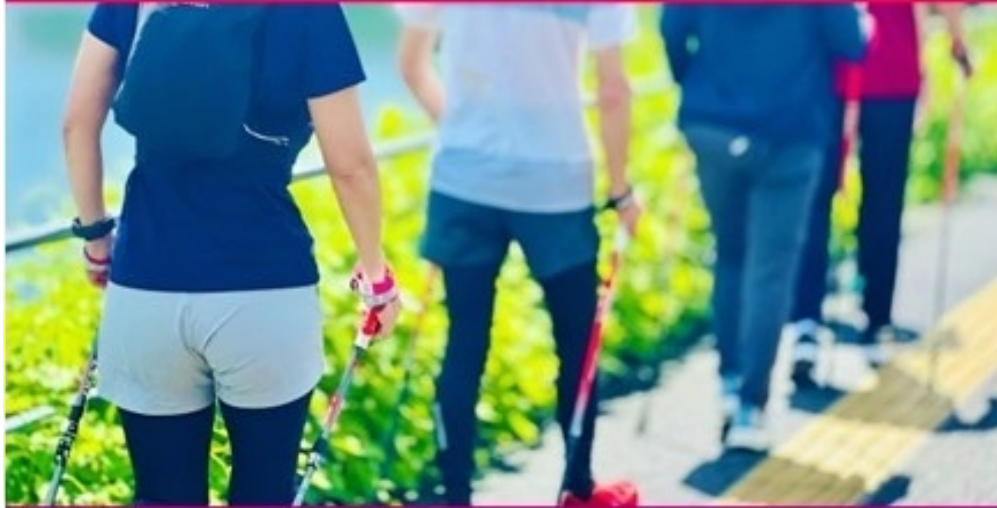


## ノルディックウォーキングで東京散歩&おやつ



誰でもできるバランスの良い健康ウォーキング

### コース決定！【2月開催】初心者さんOK！ノルディックウォーキングで巡る東京散歩&おやつ

【2月は天神様&梅めぐり】「ノルディックウォーキング」は通常のウォーキングに比べて、上半身の筋肉も使用する全身運動、そして誰でも手軽に楽しめるバランスの良い健康運動です みんなで楽しくノルディックウォーキングをして、心も身体もバランスを整えながら健康増進を目指しましょう！皇居周辺をメインに、毎回いろいろな観光スポット&おやつを目指します

イベント名	コース決定！【2月開催】初心者さんOK！ノルディックウォーキングで巡る東京散歩&おやつ
開催日	2025/2/16
受付開始	9:15 ~
申込料	2/16(日) ノルディックウォーキングで東京散歩&おやつクラブ 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	半蔵門ランナーズサテライトJUGLIS
住所	東京都千代田区麹町1-7 FMセンター地下 1F
主催者	すずきゆうこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/119256">https://moshicom.com/119256</a>



#### MAP

