サブスリー、サブフォーを達成するためのランニング講座

マラソンで目標タイムを達成したい、なかなか記録が伸びない、ケガで思うように走れない、 そんな市民ランナーの皆さんに、治療家であり、フルマラソンで岐阜県歴代２位の記録をもつ田中隆則コーチが記録を伸ばすためのランニングメソッドを９０分に凝縮してお教えします。
講義のあとは、目標達成のための１０００Mインターバルのスピードを体感してもらいます！！

プラン名	サブスリー、サブフォーを達成するためのランニング講座
募集期間	2017/10/10 14:11～2017/11/22 22:00
申込料	セミナー参加 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	岐阜市長良川健康ステーション 第一会議室
住所	岐阜県岐阜市早田字北堤外地内
主催者	sinta
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11922

MAP