



2/1 800m x 20本@皇居外苑 インターバル走

フルマラソンやアイアンマンのランパートに向けて、スピード持久力・ペース感覚を身に付けるためのインターバルトレーニング。

イベント名	2/1 800m x 20本@皇居外苑 インターバル走
開催日	2025/2/1
受付開始	9:00 ~
申込料	2/1 800m x 20本@皇居外苑 インターバル走 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	https://maps.app.goo.gl/V65xiVYPQw1kkF4z6 赤いピン留め位置
住所	東京都千代田区皇居外1-1
主催者	株式会社御殿山トライアスロンクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/119217

