



## 【2/15皇居】”ランニングフォーム改善”トレーニング&動き作り～レベル問わず歓迎～

自分の走り方の癖や特徴を知り、自然と楽に走りやすくなるトレーニングや動き作りを一緒にしましょう！レッスン後のフォームの変化も体感できます！コーチ2人で皆さんをしっかりサポートします

イベント名	【2/15皇居】”ランニングフォーム改善”トレーニング&動き作り～レベル問わず歓迎～
開催日	2025/2/15
受付開始	8:40～
申込料	イベント参加チケット（定員：14名）2,200円 体験パーソナルレッスンチケット（衛守コーチ）4,800円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/119155">https://moshicom.com/119155</a>

