

昼YOGA

仕事や家庭での役割から自分を解放して少しだけ素の自分に戻れる
時間を作りませんか？

この時間は何の役割もない自由な時間
自身の内を見つめる大切な時間になると思います

10月	11月
10日(火)	7日(火)
17日(火)	14日(火)
24日(火)	21日(火)
31日(火)	28日(火)



時間:10:00~11:00

場所:So Juice

静岡市葵区呉服町2-5-6地下1階

料金:2000円/回(500円分のジュースチケット付き)

1か月コース 7600円(2000円分のジュースチケット付き)

駐車場:呉服町名店街契約駐車場(1時間無料チケット有り)

講師:川中ひろ

zentra yoga TTC、sivananda yoga TTC(インド政府公認)

※ヨガマットレンタル 100円/回(事前予約制)

※動きやすい格好でお集まりください(店内でも着替えられます)

お問い合わせ: So Juice 054-252-3808 or 各種SNS

www.sojuice-shizuoka.com

昼ヨガ～リラクゼーション

リラックスをテーマにしたヨガのクラスです。

プラン名	昼ヨガ～リラクゼーション
募集期間	2017/10/10 13:40 ~ 2017/11/28 23:59
申込料	昼ヨガ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	So Juiceフィットネススペース
住所	静岡県静岡市葵区呉服町2-5-6-B1
主催者	sojuice-shizuoka
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11914



MAP

