



## 3/18【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺持久力強化”3kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	3/18【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺持久力強化”3kmインターバル走』
開催日	2025/3/18
受付開始	19:15 ~
申込料	一般(大学生以上) : 3/18【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾『3kmインターバル走』 2,000円 学生(高校生以下) : 3/18【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾『3kmインターバル走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪府中央区大阪城 3 - 9
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/119104">https://moshicom.com/119104</a>

