



## しらとり練【サブ3/3:15/3.5】2/25(火夜)

### 7km+800m × 3本 [ 皇居/二重橋 ]

毎週火曜日19:00スタート！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す平日練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ランニングドリル・クールダウン」にも時間をかけて実施します！メイン練習は3チームに分かれ、それぞれペースが付きまます。仕事終わりに「短時間」「集中」で一緒にトレーニングしていきましょう！ #平日なかの練 #夜練 #スピード走 #インターバル走

イベント名	しらとり練【サブ3/3:15/3.5】2/25(火夜) 7km+800m × 3本 [ 皇居/二重橋 ]
開催日	2025/2/25
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円 【サブ3:15】練習会参加チケット 1,500円 回数券利用で参加（事前に回数券をご購入ください）無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	行幸通り(皇居側、内堀通り付近)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/119035">https://moshicom.com/119035</a>

