



## しらとり練【チャレンジサブ3/3:15/3.5】2/18(火夜) 10km変化走 [ 皇居/二重橋 ]

毎週火曜日19:00スタート！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す平日練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ランニングドリル・クールダウン」にも時間をかけて実施します！メイン練習は3チームに分かれ、それぞれペースが付きます。仕事終わりに「短時間」「集中」で一緒にトレーニングしていきましょう！#平日なかの練 #夜練

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3/3:15/3.5】2/18(火夜) 10km変化走 [ 皇居/二重橋 ]
開催日	2025/2/18
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3.5】8km変化走 (5'20"/km 4'40"/km) 1,500円 【サブ3:15】10km変化走 (5'00"/km 4'20"/km) 1,500円 回数券利用で参加 ( 事前に回数券をご購入ください) 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	行幸通り(皇居側、内堀通り付近)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/119034>

