

# 1/11(土)「1000m×12本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「1000m×12本」のインターバル走を実施します。ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒に不思議と乗り切れます!ぜひご参加ください!

イベント名	1/11(土)「1000m×12本」@駒沢公園
開催日	2025/1/11
受付開始	8:45 ~
申込料	B: 6分30秒サークル(4分30秒~5分10秒/km) 2,000円 A: 5分45秒サークル(~4分25秒/km) 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/119023>



## MAP

