



## GARMIN(ガーミン)の活用方法@皇居

せっかくランニング用の時計を持っているのに使いこなせてない方から多くの相談を受けます。今回はGARMIN(ガーミン)の活用方法をお伝えします。インターバル走やペース走、ラップの正しい使い方など、しっかりマスターしましょう。普段、お使いのGARMIN(ガーミン)をご持参ください。実際に走りながら、レクチャーします。

イベント名	GARMIN(ガーミン)の活用方法@皇居
開催日	2025/2/9
受付開始	10:30 ~
申込料	GARMIN(ガーミン)の活用方法@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内 バイク&ラン)
住所	東京都千代田区新丸の内ビルディング 地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/119022">https://moshicom.com/119022</a>



### MAP

