

信州ロード&トレイル

トラック

練習会

## 信州R&T【茅野市】トラック練習会

茅野市にてトラック練習会を実施します！トラック練習って敷居高いなんて思ってる方、トラックデビューのチャンスです！練習内容はドリルなど動き作り、インターバル走などいつもよりちょっと刺激的な練習をします！

イベント名	信州R&T【茅野市】トラック練習会
開催日	2025/2/9
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会参加チケット 1,000円 練習会参加チケット(小中学生) 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	茅野市運動公園陸上競技場
住所	長野県茅野市X5V8+J6 茅野市, 日本、長野県
主催者	信州ROAD&TRAIL
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118959">https://moshicom.com/118959</a>

